



Programme de la Formation INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

Conformément aux obligations demandées à l'article L 6353-1 du code du travail.
Notre programme est téléchargeable et mis à jour sur notre site www.formationconcept.com ou sur demande lors de l'établissement de votre devis de formation.

- 1/Accueil, présentation des stagiaires, signature de la feuille de présence, point administratif.
- 2/Définition des attentes stagiaires
- 3/Présentation Formation Concept et du programme mentionnant les éléments suivants :

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est l'intelligence émotionnelle et ses enjeux au travail
- Comprendre comment l'intelligence émotionnelle peut aider tous les acteurs de l'entreprise à mieux cerner et exprimer leurs émotions et fluidifier et dynamiser les relations de travail
- Apprendre à maîtriser et réguler ses émotions et à mieux gérer ses relations inter personnelles au travail
- Voir et pratiquer les nombreux outils pour améliorer vos compétences en intelligence émotionnelle

Public visé :

Tout public

Pré-requis :

- Aucun

Moyens pédagogiques :

- Supports pédagogiques,
- Présentation diaporamas, ordinateur, vidéo projecteur
- Alternance de séquences théoriques et pratiques certificatives.



Qualification des formateurs :

Formateur certifié et diplômé d'université

Informations complémentaires :

Le nombre de stagiaires par session est de 4 minimum et 12 maximum.

Pièces à fournir :

Vous devrez fournir les documents suivants pour valider votre inscription :

- DEVIS SIGNE ET/OU CONVENTION SIGNEE
- EVENTUELLEMENT ACCORD DE PRISE EN CHARGE OPCO
- REGLEMENT de la formation (pour les particuliers ou entreprises sans prise en charge OPCO)

Programme

Date	Programme
09h00-12h30	<ul style="list-style-type: none">o Les émotions : identification, rôles, atelierso Fonctionnement des émotions en neuroscienceo Sentiments versus émotionso Découvrir les 4 aspects de l'Intelligence émotionnelle & ateliers pratiqueso Historique du concept d'intelligence émotionnelle & référenceso L'intelligence émotionnelle dans vos valeurs d'entreprise
13h30-17h00	<ul style="list-style-type: none">o Pourquoi l'intelligence émotionnelle ?o Comment l'intelligence émotionnelle peut-elle aider en entreprise ?o Les outils autour de l'intelligence émotionnelle (styles de leadership, compétences émotionnelles au travail...)o Ateliers de mise en pratique

Durée :

7h (Un journée)

Méthode :

Alternance d'exposés théoriques et exercices pratiques et de retours d'expérience. Démonstration commentée justifiée, démonstration en temps réel.

Moyens :

Exposés, avec vidéo projecteur. Support pédagogique.

Formation Concept 111 Rue Yves Montand 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : serviceformationconcept@gmail.com Web: www.formationconcept.com

Siret : 48102594800037 N°OF : 91340731834



Lieu :

Sur site

Evaluation spécifique validation :

- A l'issu de la formation, Formation Concept délivre au stagiaire une attestation de formation mentionnant les objectifs de la formation, la nature et la durée de l'action de formation ainsi que les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.
- DELIVRANCE DE L'ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

4/ Evaluation des stagiaires (continue par mise en situation ou final par qcm ou évaluation spécifiques)

5/ Rendu des résultats d'évaluation

6/ Evaluation à chaud de la formation par les stagiaires et lien avec le point n° 3 : attente initiale

7/ Conclusion

8/ Signature des documents administratifs

9/ Délivrance du diplôme sous 3 jours

Accessibilité Personnes Handicapées :

Pour une identification des besoins, merci de contacter le référent pédagogique

Formation Concept 111 Rue Yves Montand 34080 Montpellier

Port : **06.24.94.56.40** ou 04.67.75.09.41

Email : serviceformationconcept@gmail.com Web: www.formationconcept.com

Siret : 48102594800037 N°OF : 91340731834