



L'école des assistants dentaires

# CNQAOOS

## INITIATION EN HYPNOSE EN ODONTOLOGIE

Durée : 2 jours - 14 heures - Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h00



### MONTPELLIER

Mercredi 31 mai et jeudi 1<sup>er</sup> juin 2023

Le Terra Verde - 55 rue Euclide 34000 MONTPELLIER



Madame Christine BARBARIT  
Présidente de Dent l'hypnose

### LYON

Jeudi 16 et vendredi 17 novembre 2023

Université Claude Bernard Lyon 1  
UFR d'Odontologie  
11 rue Guillaume Paradin 69372 LYON

## Optimisez vos performances

### Inscrivez-vous, pas d'avance de frais

### OBJECTIFS

Découvrir et utiliser les techniques permettant de mettre le patient dans un état « dissocié » pendant les soins.

06 33 44 62 94

01 78 91 01 40

[formation-continue@cnqaos.org](mailto:formation-continue@cnqaos.org)



RETROUVEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK

Cnqaos

# INITIATION EN HYPNOSE EN ODONTOLOGIE

Attestation de fin de stage remise à l'issue de la formation

Durée : 2 jours - 14 heures

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h00

## OBJECTIFS

Démystifier l'hypnose, comprendre les mécanismes de l'hypnose qui conduisent à un état modifié de conscience, préparer le patient à recevoir des soins délicats, créer une relation de confiance et de sécurité, conduire les patients vers un état de calme et de sérénité, découvrir et utiliser les techniques permettant d'induire un état hypnotique, mettre le patient dans un état « dissocié » pendant les soins.

### PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Assistants dentaires titulaires du titre.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés participatifs, démonstrations par le formateur, nombreuses mises en situation d'accompagnement du patient, étude de cas.

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES PARTICIPANTS

Exposés participatifs et mises en situations.

### EFFECTIF PAR STAGE

20 personnes

### COÛT GLOBAL

450 € net

### SUBROGATION PAR OPCO EP

420 € pour 14 heures

## PROGRAMME

### 1er jour

#### Matin (3h00)

Présentation du formateur, de l'action, des enjeux, des objectifs et des méthodes : 40 mn

Introduction : 40 mn

- Définition de l'hypnose
- Historique de l'hypnose en France
- L'hypnose dans l'inconscient collectif
- Indication et contre-indication
- Les différentes approches de l'hypnose

Communication : 60 mn

- Verbale/ non verbale
  - Erreur de communication (vidéos)
  - Quand commence-t-elle au cabinet dentaire
  - Mieux communiquer pour mieux prendre en charge
  - Créer l'alliance thérapeutique
- Exercices de communication : 40 mn
- Atelier

#### Après midi (4h00)

Notions de neurosciences 1h00

- Epigénétique du cerveau
- Fonctions biologiques
- Découvertes neuroscientifiques

Douleur et peur 30 mn

- Définition de la douleur
- Définition de la peur
- Physiologie et Psychologie de la douleur

Transe provoquée ou transe commune 1h20

- Définition
- Les indicateurs
- Le langage hypnotique
- Les différents outils de la transe
- Vidéos de transe hypnotique (étude)

Exercice d'induction : 40 mn

### 2ème jour

#### Après midi (4h00)

- Règlements en hypnose dentaire 30mn
- Hypnose chez les enfants : 30mn
- Atelier pratique : 45mn
- Les limites de l'hypnose dans sa pratique : 30mn
- Examen final : 45mn
- Correction en groupe : 30 mn
- Débriefing : 30mn

#### Matin (3h00)

- Rappel de la veille : 30mn
- Rappel protocole de base
- Signes objectivables et subjectifs de la transe : 1h00
- Démonstration par l'enseignant
- Atelier / Mise en situation réel de prise en charge du patient 1h30