

# Hypnodontologie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



## *L'hypnose au cabinet dentaire*

### Objectifs de la formation

- Acquérir les notions de base sur l'hypnose
- Prendre connaissance des indications de l'hypnodontologie
- Apprendre à identifier l'état de transe hypnotique
- Se familiariser avec les techniques d'induction et de suggestion
- Acquérir les fondements cliniques de l'hypnose médicale et la structure d'une séance d'hypnothérapie
- Comprendre les mécanismes de la communication au cabinet
- Utiliser les outils spécifiques à la clinique dentaire
- Faire l'expérience de l'état hypnotique grâce à des exercices dirigés
- Apprendre à se mettre en auto-hypnose

Le Dr **Olivier Benarroche** exerce en tant que chirurgien-dentiste et hypnopraticien à Antibes. Il s'est passionné et spécialisé en hypnose médicale il y a une quinzaine d'années à la fois pour améliorer la prise en charge de ses patients et travailler à son propre développement personnel. Depuis dix ans, il est formateur pour les DU de Médecine (Nice, Paris, St Pierre de la Réunion) et de Dentaire (Nice, Montpellier) ainsi que dans divers instituts privés. Il est auteur de trois livres et intervient comme conférencier lors de congrès spécialisés.

# Hypnodontologie

Dr Olivier Benarroche - OB1 FORMATIONS



## Programme de la formation

❖ MODULE 1	❖ MODULE 2	❖ MODULE 3	❖ MODULE 4
<b>Introduction aux bases fondamentales de l'hypnose médicale</b>	<b>Acquisition du savoir-faire hypnotique</b>	<b>Applications de l'hypnose en clinique dentaire</b>	<b>Perfectionnement et supervision</b>
Définitions, historique, et Indications  L'hypnose Ericksonienne  La communication hypnodontique	Dynamique de l'induction hypnotique  Le langage hypnotique spécifique et non spécifique  Les suggestions directes et indirectes  Ancrages et suggestions post-hypnotiques.	Les suggestions thérapeutiques  Prise en charge de l'anxiété, de la peur et de la phobie  Prise en charge de la douleur aiguë et chronique  Prise en charge des parafonctions et des habitudes nocives	Hypnose et pédodontie  Auto-hypnose du praticien et prévention du burnout  Présentation du plan de traitement  Ethique professionnelle et déontologie

Durée : 4 modules de 2 jours (soit 8 jours en tout)

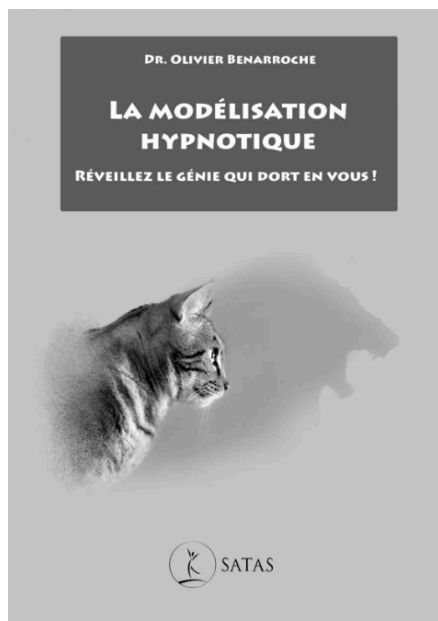
Public concerné : chirurgiens-dentistes, stomatologues, assistant(e)s dentaires

Pré-requis : formation initiale

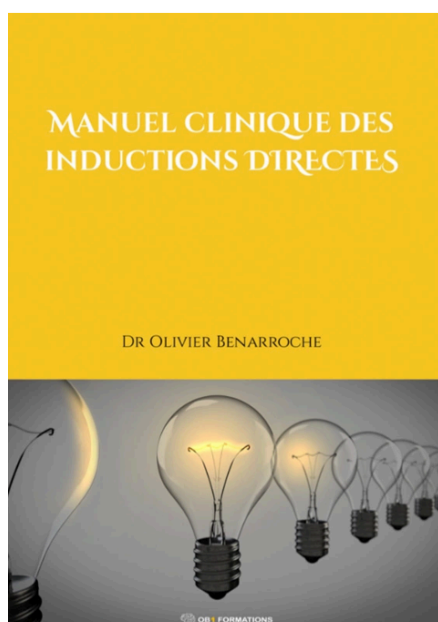
Moyens et supports pédagogiques : groupe restreint. Les apports théoriques sont détaillés au fur et à mesure à l'aide de diaporamas et de vidéos. Les démonstrations et les mises en situation permettent de voir la mise en action des techniques. Les exercices en trinôme (praticien, sujet, observateur) permettent une intégration pratique des notions de cours. Les temps de questions/réponses collectifs permettent de clarifier et d'approfondir. Les évaluations permettent de consolider les acquis.

Contact : [olivier@ob1formations.com](mailto:olivier@ob1formations.com) / 07 56 82 29 02 / Site : [ob1formations.com](http://ob1formations.com)

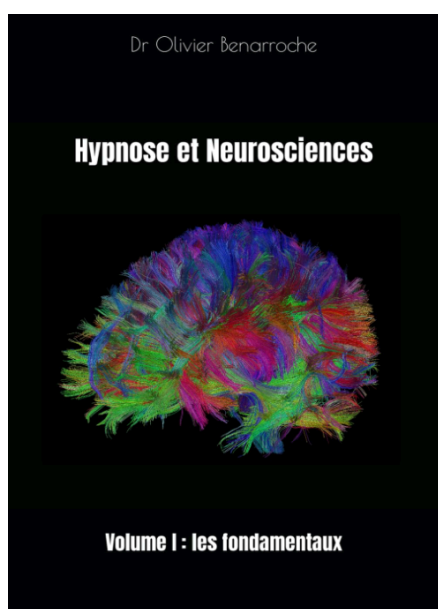
# Les livres



Cet ouvrage apporte une synthèse originale des évolutions récentes en neurosciences et en hypnothérapie et propose différentes perspectives pour intégrer une nouvelle façon d'apprendre, d'évoluer et d'être, à un profond niveau inconscient.



Dans ce livre, vous trouverez la description complète des différentes techniques qui vous permettront de réaliser des inductions hypnotiques plus rapidement, tout en étant capable de vous concentrer davantage sur la qualité de vos soins et de la relation thérapeutique.



Observer le fonctionnement du cerveau en temps réel est la clé qui ouvre les portes de l'esprit. Cet ouvrage vous emmène dans un périple fascinant à travers les découvertes les plus récentes en neurosciences, révélant non seulement les mystères de la conscience, mais aussi ses modifications spectaculaires qui surviennent lorsque l'hypnose entre en jeu.