

# LES BASES DE L'HYPNOTHÉRAPIE : TRANQUILLISER LE PATIENT

PETIT  
DÉJEUNER  
ET DÉJEUNER  
INCLUS

## PUBLIC VISÉ

TOUT PUBLIC

## HORAIRES

8H30 À 12H30 ET DE 13H30 À 17H30

**DURÉE :** 40H SUR 5 JOURS NON CONSÉCUTIFS

## NOMBRE DE STAGIAIRES

12 PERSONNES MAXIMUM PAR SESSION

**LIEUX :** PARIS / AIX-EN-PROVENCE /  
BORDEAUX / VALENCIENNES

## TARIF

1290€ TTC POUR 5 JOURS

- POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE PAR LES OPCO (POUR LES ENTREPRISES DE MOINS DE 11 SALARIÉS PRISE EN CHARGE DES FRAIS ANNEXES ET DE SALAIRES)
- POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE FIF PL

## MODALITÉS

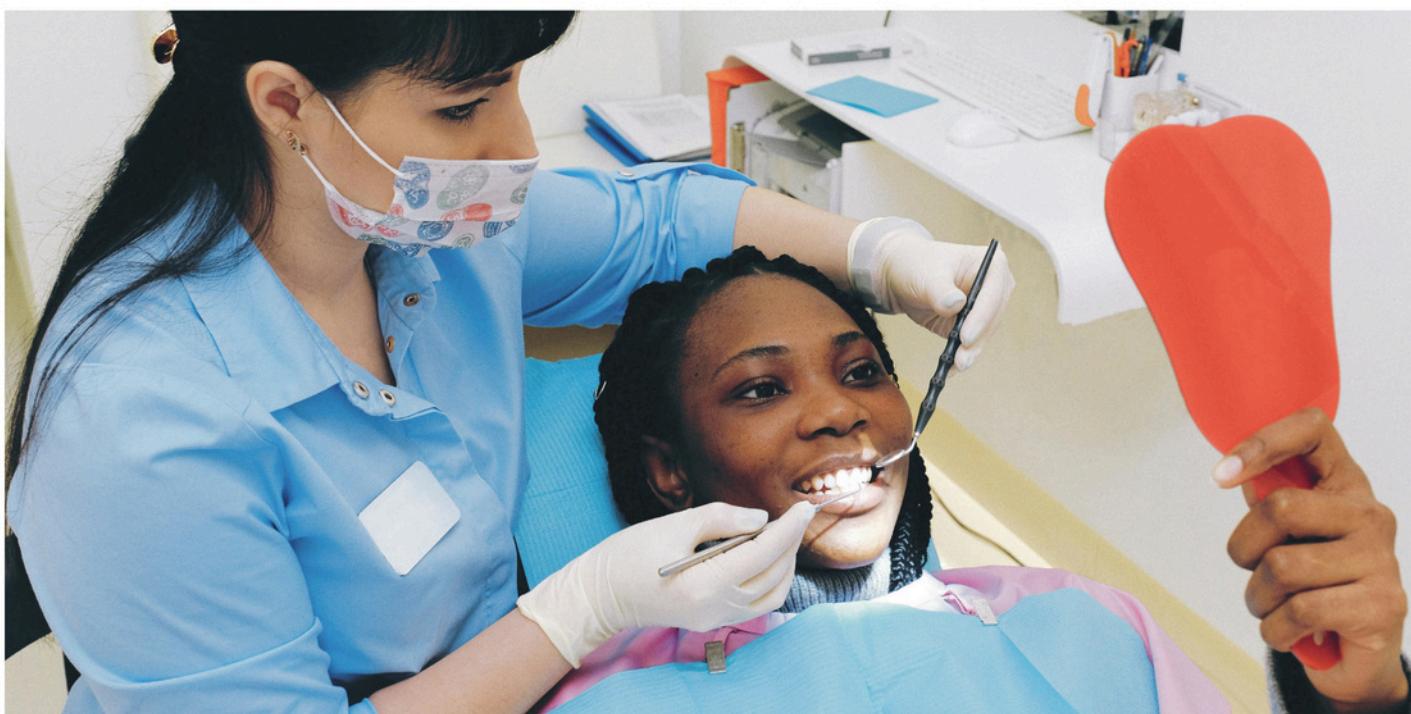
QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DES ACQUIS QCM.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- PRÉSENTATION THÉORIQUE
- ATELIERS DE MISES EN SITUATIONS

## OBJECTIFS DE FORMATION

- DÉCOUVRIR LES FONDEMENTS DE L'HYPNOSE, DE LA COMMUNICATION HYPNOTIQUE ET EN APPLIQUER LES ANCRAGES.
- OPTIMISER LES INTERACTIONS AVEC LES PATIENTS (ADULTES ET ENFANTS), SAVOIR LES DÉTENDRE ET LEUR PERMETTRE D'ADHÉRER PLUS SIMPLEMENT AU PLAN DE TRAITEMENT.
- SAVOIR GÉRER LES PHOBIES ET L'ANXIÉTÉ DES PATIENTS AFIN D'AUGMENTER LEUR BIEN-ÊTRE.
- AMÉLIORER LE CONFORT PATIENT (ET LE VÔTRE), EN GÉRANT LEURS RÉFLEXES NAUSÉEUX GRÂCE À LA PRATIQUE DE L'HYPNO ANESTHÉSIE /L'HYPNOANALGÉSIE.



# PROGRAMME DE FORMATION

MODULE 1

## LES BASES DE L'HYPNOSE ET DE LA COMMUNICATION HYPNOTIQUE

JOUR 1

- ACCUEIL DES STAGIAIRES
- INTRODUCTION À L'HYPNOSE : HISTORIQUE, PRINCIPES DE BASE, DÉSAMORÇAGE DES MYTHES ET CROYANCES
- LES BASES DE LA COMMUNICATION HYPNOTIQUE : ÉTABLIR LE RAPPORT, L'IMPORTANCE DU LANGAGE
- EXERCICES PRATIQUES D'ÉCOUTE ACTIVE ET D'ÉTABLISSEMENT DU RAPPORT
- APPROCHE DE L'INDUCTION HYPNOTIQUE : MÉTHODES ET TECHNIQUES
- LES BASES DE L'INDUCTION : FIXATION, SATURATION SENSORIELLE, CATALEPSIE
- EXERCICES PRATIQUES D'INDUCTION

JOUR 2

- SUITE DE L'APPRENTISSAGE DES INDUCTIONS HYPNOTIQUES
- GESTION DU RETOUR À L'ÉTAT DE CONSCIENCE ORDINAIRE (EOC)
- EXERCICES PRATIQUES DE RETOUR À L'EO
- LES ÉTAPES D'UNE SÉANCE D'HYPNOSE : DE L'ACCUEIL À LA SORTIE DU CABINET
- MISES EN SITUATION ET EXERCICES PRATIQUES

MODULE 2

## L'HYPNOSE AU FAUTEUIL (SOINS SOUS HYPNOSE) - HYPNO ANESTHÉSIE, HYPNOANALGÉSIE

JOUR 1

- ACCUEIL DES STAGIAIRES
- CONTEXTE DE L'HYPNOSE EN CABINET DENTAIRE : LÉGISLATION, ASPECTS PRATIQUES, DÉONTOLOGIE
- INDUCTIONS EN FAUTEUIL : SPÉCIFICITÉS ET TECHNIQUES
- SUITE DE L'APPRENTISSAGE DES INDUCTIONS EN FAUTEUIL
- APPROFONDISSEMENT DE L'ÉTAT HYPNOTIQUE
- EXERCICES PRATIQUES D'INDUCTIONS EN FAUTEUIL ET APPROFONDISSEMENT

JOUR 2

- HYPNO ANESTHÉSIE ET HYPNOANALGÉSIE : PRINCIPES ET TECHNIQUES
- GESTION DES RÉFLEXES NAUSÉEUX
- EXERCICES PRATIQUES
- SUPERVISION ET ANALYSE DES PRATIQUES
- QUESTIONS-RÉPONSES, ÉCHANGES ET PARTAGE D'EXPÉRIENCES

MODULE 3

## GESTION DES PHOBIES DU PATIENT

MATIN

- ACCUEIL DES STAGIAIRES
- IDENTIFICATION ET COMPRÉHENSION DES PHOBIES COURANTES EN CABINET DENTAIRE
- TECHNIQUES DE SUGGESTION PRÉ INTERVENTION POUR LA GESTION DES PHOBIES ET DE L'ANXIÉTÉ
- EXERCICES PRATIQUES DE SUGGESTION PRÉ INTERVENTION

APRÈS-MIDI

- LES ANCRAGES EN HYPNOSE : PRINCIPES ET TECHNIQUES
- SPÉCIFICITÉS CHEZ L'ENFANT
- MISES EN SITUATION ET EXERCICES PRATIQUES
- BILAN DE LA JOURNÉE ET PERSPECTIVES POUR LA PRATIQUE QUOTIDIENNE
- QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DES ACQUIS
- REMISE DE L'ATTESTATION DE FORMATION

